Enfermedad de manos pies y boca (Estomatitis vesicular enteroviral exantem)

Serie de hojas informativas de enfermedades

¿Qué es la enfermedad de manos pies y boca?

La enfermedad de manos pies y boca es una enfermedad viral leve que puede ocurrir a cualquier edad y ocurre con más frecuencia en niños menores de 10 años. La enfermedad se caracteriza por vesículas (pequeñas ampollas que contienen fluido claro) dentro de la boca, en las encías y en los lados de la lengua. En raras ocasiones pueden desarrollar meningitis viral las personas que tienen el virus que causa enfermedad de manos pies y boca. Los bebés que desarrollan vesículas en la boca dejan de mamar y pueden deshidratarse. Muchos casos de enfermedad de manos pies y boca ocurren en el verano y otoño.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de manos pies y boca?

La enfermedad de manos pies y boca comienza con dolor de garganta y fiebre leve que puede durar de 1 a 3 días. Las vesículas se forman dentro de la boca usualmente en la parte interna de las mejillas y en los costados de la lengua. Las vesículas aparecen después en los pies y manos y ocasionalmente en las nalgas y pueden persistir por siete a diez días.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas usualmente aparecen 3-6 días después de la exposición

¿Cómo se contagia la enfermedad de manos pies y boca?

El virus se contagia por contacto con secreciones de la nariz y garganta y heces de personas infectadas.

¿Cuándo y durante cuánto tiempo la persona puede transmitir la enfermedad?

La persona puede transmitir el virus por secreciones de la nariz y garganta y heces durante la etapa aguda de la enfermedad. El virus puede seguir contagiándose por la materia fecal durante por lo menos varias semanas después del inicio de la infección cuando la persona no parece estar enferma.

¿Cuál es el tratamiento de la enfermedad de manos pies y boca?

La enfermedad se controla a sí misma y no requiere tratamiento. Las personas con la enfermedad deben descansar y podrían tomar algún medicamento y líquidos para controlar la fiebre y dolor asociado con la enfermedad.

¿Una infección previa deja inmune a la persona?

Se puede producir inmunidad al tipo de virus específico después de la infección. Sin embargo, se desconoce la duración de la inmunidad. Inmunidad actual a un tipo de virus coxsackie no previene infección con otro tipo de virus.

¿Qué se puede hacer para prevenir la enfermedad de manos pies y boca?

Se debe prestar atención especial al buen lavado de manos después de tener contacto con secreciones de la nariz y garganta y materia fecal. Los niños con síntomas no deben ir a la guardería hasta que pase la fiebre y desaparezcan las ampollas.